



Formation en intra-entreprise
(Dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprise
(Dans nos centres, à dates fixes)



Existe aussi en distanciel
(Chez vous, e-learning ou visio)

Notre formation gestes et postures permet à vos salariés de prendre conscience des risques et d'adopter les gestes et postures adéquats selon leur activité.

DURÉE :

De 3.5 à 7 heures

PRÉREQUIS :

Il n'y a pas de prérequis nécessaire à cette formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention
- Prendre conscience de son corps comme outil de travail et de la nécessité de l'entretenir ;
- Comprendre les risques physiques dus à la manutention manuelle ;
- Maîtriser les bonnes techniques de manutention (ports de charges) ;
- Économiser les efforts physiques et ainsi atténuer la fatigue.

ORGANISATION DE LA FORMATION :

Equipe pédagogique

Cette formation est réalisé par un formateur spécialisé dans la santé et sécurité au travail.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ou dans une classe virtuelle
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Feuilles de présence

CONTENU DE LA FORMATION :

Le programme peut-être réadapter selon les besoins du stagiaires ou de l'entreprise.

- Retour sur la législation propre aux gestes et postures au travail
- Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail
- La prévention au bureau
- Le port de charge
- Le poste de travail au quotidien

Les personne en situation de handicap ont accès aux mêmes dispositifs de formation que les autres salariés., merci de nous contacter pour convenir ensemble des modalités de la formation



EVALUATIONS :

- MISES EN SITUATION.
- FORMULAIRES D'ÉVALUATION DE LA FORMATION.

#6

Note moyenne de la formation : 9.4/10



Formation des Pro
131 Imp. des Palmiers bât F, Aïes
5,0 ★★★★★ 42 avis

