



**Formation en intra-entreprise**  
(Dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprise**  
(Dans nos centres, à dates fixes)



**Existe aussi en distanciel**  
(Chez vous, e-learning ou visio)

## DURÉE :

**7 heures = 1 jour** (la durée indiquée est le minimum requis et peut varier en fonction du nombre de stagiaires)

## PRÉREQUIS :

- **Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)**
- **Avoir une expérience professionnelle dans le B.T.P. permettant la compréhension du vocabulaire et des techniques d'exécution associées aux ouvrages de réseaux aériens et souterrains**

## PROFILS DES STAGIAIRES :

- Salarié de l'entreprise de travaux intervenant en préparation administrative et technique des travaux (chef de chantier, conducteur de travaux). Pour tout chantier de travaux, au moins un salarié de l'exécutant de travaux doit être identifiable comme titulaire d'une AIPR encadrant.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention
- Prendre conscience de son corps comme outil de travail et de la nécessité de l'entretenir ;
- Comprendre les risques physiques dus à la manutention manuelle ;
- Maîtriser les bonnes techniques de manutention (ports de charges) ;
- Économiser les efforts physiques et ainsi atténuer la fatigue.
- formation des PRO est centre d'examen A.I.P.R.

## ORGANISATION DE LA FORMATION :

### Equipe pédagogique

Cette formation est réalisé par un formateur spécialisé dans la santé et sécurité au travail.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ou dans une classe virtuelle.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

### Personnes en situation de handicap:

- Les personnes en situation de handicap ont accès aux mêmes dispositifs de formation que les autres salariés., merci de nous contacter pour convenir ensemble des modalités de la formation

## CONTENU DE LA FORMATION :

*Le programme peut-être réadapter selon les besoins du stagiaires ou de l'entreprise.*

### THÉORIE:

- La réglementation
- Les réseaux en France
- Les plans
- La procédure DT DICT
- Les travaux
- La règle des 4A
- Les travaux urgents
- Compléments techniques
- Entraînement au test final
- Test final



## EVALUATIONS :

### THÉORIE :

- Un examen sera donnée a la fin de la formation pour pouvoir recevoir une attestation de compétences



**#22**

**Note moyenne de la formation : 9.6/10**



Formation des Pro  
131 Imp. des Palmiers bât F, Alès

5,0 ★★★★★ 42 avis

