



# HABILITATION ELECTRIQUE BS/BE MANOEUVRE INITIAL

*Généralités Connaitre les risques liés à l'électricité Être conscient du risque Apprendre à se protéger et à mettre en place des protections Les gestes qui sauvent La mise Hors Tension L'appareillage Être évalué pour l'habilitation BS BE MANŒUVRE QCM Final et évaluation pratique*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Personnel non Electricien qui travaille dans des locaux ou à proximité de réseaux électriques(TGBT, Poste HT, Armoires Electriques, Canalisations...)
- Personnel qui doit rentrer dans un local électrique
- Personnel qui remplace des lampes
- Personnel qui travaille chez les particuliers ou tertiaires avec des circuits consignés max 32A/400V
- Personnel qui effectue des remplacements de matériel électrique à l'identique

### Prérequis

- Savoir Lire

## Objectifs pédagogiques

- Etre habilitable B0/H0(V)
- Etre habilitable BS
- Etre habilitable Be Manœuvre

## Contenu de la formation

- Notions de Base et Généralités
  - Le courant Electrique
  - Grandeurs électriques
  - Exercice
- Les principaux facteurs de gravité d'une Electrisation
  - L' Analyse de risque
  - Deux types de courant
  - Conséquences du courant
  - La fibrillation cardiaque
  - Chemin de passage
  - Autres facteurs de gravité d'une électrisation
- ELECTROCUTIONS
  - Statistiques
  - Incendies d'origine Electrique
  - QCM de révision 1
- Les protections
  - Contact Direct
  - Contact Indirect
- Les Zones d'environnement
  - Définition
  - En champs libre

# FORMATION DES PRO

FABRICE DELBECQUE

Email: contact@formationdespro.com

Tel: 0669123203



Formation des Pro

- Local "électrique"
- Les Pylones
- Volume autour d'une canalisation
- QCM de révision 2
- L'habilitation électrique
  - Définition
  - Opérations "opérateurs non habilités"
  - Les titres d'habilitation
  - Les équivalences
  - Exercices
  - Limites du BO-HOV
  - Les titres dans l'environnement BT
  - Les titres dans l'environnement HT
  - QCM de révision 3
- Prévention du risque Electrique
  - CONSIGNATION
  - EPC
  - EPI
- Des gestes qui sauvent
  - Que faire en cas d'électrisation?
  - En cas d'incendie
  - QCM de révision 4
- Le Titre BS
  - Les limites du BS
  - L'appareillage
  - La mise Hors Tension
- Exercices Pratiques
  - Mise Hors Tension
  - Remplacement d'une prise de courant
  - Remplacement d'un interrupteur
- EVALUATIONS FINALES
  - QCM THEORIQUES
  - EVALUATION PRATIQUE
- RESPONSABILITES
  - TOUR DE TABLE
  - Les responsabilités de chacun

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation ou livret

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

# FORMATION DES PRO

FABRICE DELBECQUE

Email: [contact@formationdespro.com](mailto:contact@formationdespro.com)

Tel: 0669123203



Formation des Pro